

2025/26

F^{MED}REDRAG KIM DANIEL JONASSEN

Forebyggende foredrag
innen psykisk helse



Livshistorien som ble livsformålet

Kim Daniel Jonassen (32) er oppvokst i den lille sørlandsbyen Risør, og bor i Kristiansand. Med 14 års erfaring i feltet har han jobbet mye med vanskeligstilte barn og unge som frivillig, og i ulike virksomheter. Hjertet veier som aller tyngst i rollen som sosial entreprenør hvor han jobber med forebygging innen psykisk helse - et livsformål som er forankret i hans egen livshistorie.

Foredrag med kraft i 10 år!

Med fokus på psykisk helse, holdes foredragene for virksomheter, skoler, konferanser o.l. Foredragene tar utgangspunkt i en historie som berører flere av våre større samfunnsutfordringer. Kim Daniel tar alltid med seg hjertet på scenen mot at publikum skal føle seg ivaretatt; for en lærerik, bevisstgjørende, inspirerende og verdifull opplevelse.



For mer informasjon, scan QR-koden



eller gå inn på www.kimdaniel.no

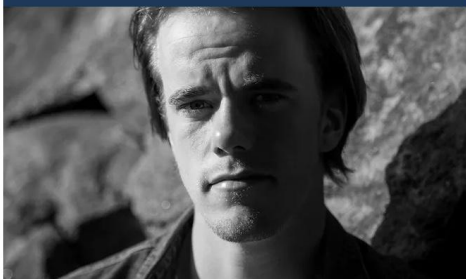
Seks endrende foredrag

Hans foredrag er inndelt i ulike temaer, hvor innholdet tilpasses etter målgruppe, sted og spesifikke ønsker. Foredragene kan leses mer om inne på hjemmesiden - som du finner nederst på siden.

Det stopper hos meg

Hele historien

Forebygging og livsmestring



"Det stopper hos meg" – en alvorstung erklæring Kim Daniel tok med seg da han forlot hjembyen, bestemt på å bryte med sitt oppvekstmiljø. Dette gripende og bevisstgjørende foredraget tar deg gjennom hele hans reise fra de smertefulle opplevelsene, til hvor han står støtt i dag.

[Les mer](#)

Bak fasaden

Rusmisbruk og vold

Forebygging



Forskjellen mellom to og tre glass alkoholholdig drikke kan være enorm. Det kan være forskjellen på hygge og traumatiske minner. Dette foredraget tar deg på innsiden av hvordan det er å vokse opp i et hjem hvor vold og rus var en del av hverdagen, samt hva det innebærer.

[Les mer](#)

Alle mot én

Mobbing

Forebygging



Kim Daniel har kjent mobbing tett på kroppen i 11 år av oppveksten, noe som fikk store konsekvenser for livet hans. I dette tankevekkende og læringsrike foredraget deler han sin gripende historie, og inspirerer til et mer ivaretakende og inkluderende miljø.

[Les mer](#)



De neste 13 årene

Transformasjon

Livsmestring



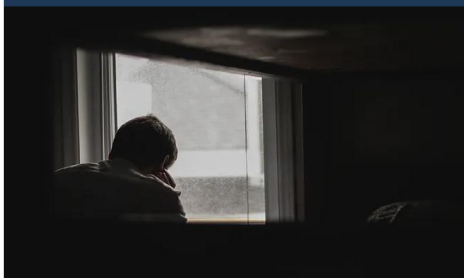
Dette foredraget tar deg med på reisen og innsiden av 17 år gamle Kim Daniel, når han forlot barndomshjemmet, til årene i en stor snuoperasjon om å finne eierskapet til livet. Samtidig som at livskraften øker, banker fortiden og selvmordstankene stadig uanmeldt på innsiden, i en kamp for tilværelsen. Et inspirerende foredrag om å snu livssmerte til styrke og glød for livet.

[Les mer](#)

Åpenhet og indre dialog

Psykiske utfordringer

Forebygging



Å være åpen om hvordan man har det kan være ufattelig vanskelig. Men betydningen av det, kan utgjøre den livsavgjørende forskjellen. Kim Daniel forteller om viktigheten av å være åpen og hva det kan bety, både overfor andre og en selv. Foredraget tar utgangspunkt i den ene samtalen som forandret alt.

[Les mer](#)

Psykisk helse i arbeidsmiljøet

Arbeidsmiljøet

Forebygging og trivsel



Psykisk helse i arbeidshverdagen er et sentralt tema for både ansatte og ledere. Med erfaring fra over 23 ulike arbeidsplasser deler Kim Daniel sin historie, der han utforsker sammenhengen mellom psykiske påkjenninger og mestring. Gjennom dette foredraget får man innsikt i hvordan virksomheter kan fremme et sterkt psykososialt arbeidsmiljø som sikrer både trivsel og god helse.

[Les mer](#)



Eli Stålesen
Leder



Studentsamskipnaden i Agder, avdeling helse, har samarbeidet med Kim Daniel om tre foredrag. To av dem var knyttet opp mot verdensdagen for selvmordsforebygging. Dette er en fagdag som arrangeres i samarbeid med universitetet i Agder. Tilbakemeldingene fra våre studenter har vært overveldende.

Kim Daniel treffer menneskene rett i hjerte med sin åpenhet og sin tro på at det er gjennom formidling av et vanskelig og sårbart tema at vi kan skape endring.

Vi ønsker Kim Daniel lykke til videre i hans utrettelige tro på at det er mulig å skape en bedre og mer inkluderende verden for dem som sliter med livets sårbarhet.

Bård Tobiassen
Leder HMS

**Å
ENERGI**

Kim Daniel sin gripende historie fra egen oppvekst og levd liv gjør sterke inntrykk, balansen mellom det horrible og humoristiske er godt komponert. Man sitter igjen med mange tanker til refleksjon rundt psykisk helse og hvor enkelt det kan være å redde et liv, men også hvor vanskelig eller umulig det kan virke å få øye på de som virkelig trenger hjelp.

Det kommer godt frem hvor viktig en enkelt samtale kan være, at noen bryr seg og tar seg litt tid. Denne samtalen som kan utgjøre den store forskjellen, kan virke ubetydelig for den som gir litt av sin tid, men betyr all verden for den som trenger å få tilbake et snev av tro på seg selv.

Anbefales på det varmeste.

Du gjorde virkelig en imponerende jobb med foredraget ditt! Måten du delte din historie på var utrolig rørende og gripende. Ditt engasjement og kroppsspråk gjorde det så levende, det var helt enestående. Bildene og videoene du brukte tilføyde virkelig dybde til budskapet ditt. Jeg ble virkelig berørt av det du delte, det var utrolig ekte.

Jeg har vært på mange foredrag tidligere, men ditt er det beste jeg har opplevd. Takk for at du delte så åpent og ærlig. Det ville vært flott om historien din fikk nå ut til skoler, barnevernet, og politiet også. Det er virkelig mye vi alle kan lære av det du har delt. Du har virkelig en unik evne til å formidle viktige budskap.

Lykke til videre!

Olivia
Barnevernstudent | Universitetet i Agder

Aldri på de 4 storkursa jeg har vært på, har jeg opplevd stillheten som var når du stod på scenen. Ingen forlot salen. Du var utrolig!!

Barne- og ungdomsarbeider
Hå kommune

Rørende og svært tankevekkende.
Beste på hele seminaret!

Terningkast 6!

Psykisk helsevern fra 20 år
Hå kommune



Uforpliktende forespørsel på foredrag

Et bevisstgjørende, inspirerende og forebyggende foredrag er noen få tastetrykk unna. Send inn en enkel forespørsel, hvor du får raskt svar på for eksempel pris og dato.

Skjema for innsending av forespørsel finner du ved å scanne QR-koden, eller ved å gå inn på www.kimdaniel.no/foredrag

Ved spørsmål og lignende, er du velkommen til å kontakt
kim.d.jonassen@gmail.com
+47 452 93 691



For mer informasjon, scan QR-koden



eller gå inn på www.kimdaniel.no